

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEI BREATH-TEST AL LATTULOSIO

Quattro settimane prima del test	Una settimana prima del test
<ul style="list-style-type: none"> • Non assumere antibiotici • Non subire una colonscopia • Non subire una fluoroscopia 	<ul style="list-style-type: none"> • Non assumere lassativi, astringenti, inibitori di pompa protonica e antagonisti del recettore H2 • Non assumere vitamine o integratori contenuti fruttosio o lattulosio • Non assumere prebiotici e probiotici, supplementazioni di fibre e fermenti lattici.
Tre settimane prima del test	
<ul style="list-style-type: none"> • Non assumere enzimi digestivi (Metadigest, Superenzymes, Zimase, Creon) 	
Tre giorni prima del test	
<p>Nei tre giorni antecedenti* al test segui una dieta con le seguenti indicazioni. Nel dubbio, evita un alimento di cui non sei sicuro che sia concesso per essere certo che non interferisca con il risultato del test.</p> <p>*Almeno nelle 24 ore precedenti, utilizzare solo i cibi concessi. Se soffri di costipazione, 2 o 3 giorni sono preferibili poiché il tempo di transito dell'intestino è più lento.</p>	
<p>Cibi da evitare</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grano e cereali • Latte e prodotti caseari • Frutta e derivati • Verdura • Nocciole, semi e fagioli • Qualsiasi cibo o bevanda contenente alti quantitativi di fruttosio o dolcificanti, ketchup, miele, mostarda, maionese 	<p>Cibi consentiti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pollo, Tacchino o pesce arrostito o al forno con una piccola quantità di sale • Riso bianco cotto a vapore • Uova <p>N.B. Se sei diabetico, prendi farmaci o soffri di una qualche patologia che possono peggiorare con la dieta prevista o col digiuno, chiedi al tuo medico su come procedere.</p>
12 ore prima del test	
<p>Devi eseguire il test dopo almeno 12 ore di digiuno. L'unica cosa concessa è l'acqua. Le medicine (tranne vitamine, lassativi e antibiotici) possono essere assunte insieme all'acqua. Prendi pure le medicine la cui assunzione è prevista al mattino.</p>	
Il giorno del test	
<ul style="list-style-type: none"> • Non prendere alcuna medicina non prevista • Non fumare • Non dormire • Non masticare gomme o caramelle • Non fare esercizio fisico • Non usare adesivi per dentiera 	<ul style="list-style-type: none"> • Due ore prima del test lava i denti, usa il filo interdentale e il collutorio a base di clorexidina • Prendi tutti i farmaci indispensabili; gli ormoni tiroidei prendili DOPO il test. • Non avere fretta, il test può durare fino a 4 ore

Domande frequenti dei pazienti

D. Quali farmaci devo sospendere prima di eseguire il test?

R. Sotto trovi un elenco dei farmaci che devono essere sospesi prima di eseguire il test perché potrebbero interferire con i risultati. Questi sono i tempi **minimi** di sospensione; sull'altro lato del foglio, i tempi ottimali.

Tempo prima del test	Farmaco
<ul style="list-style-type: none">• 4 settimane• 3 settimane• 1 settimana• 72 ore (3 giorni)• 48 ore (2 giorni)• 24 ore (1 giorno)	<ul style="list-style-type: none">• Antibiotici• Enzimi digestivi• Probiotici• Lassativi• Procinetici• Inibitori di pompa protonica

D. Come devo comportarmi con pazienti diabetici?

R. Il digiuno di 12 ore non sempre può essere possibile in termini di controllo glicemico se il soggetto è insulino-dipendente. Il consiglio generale può essere quello di assumere metà della dose d'insulina, ma **prima chiedi al medico che lo segue**. La maggior parte dei pazienti conosce il proprio corpo e riconosce una crisi ipoglicemica e assume un po' di zucchero per risolverla, ma è sempre meglio essere cauti e pragmatici con la loro dieta.

R. Ma sei proprio sicuro di volergli dare 50 g. di glucosio? Meglio optare per 15 g. di lattulosio (e hai anche più informazioni!)

D. Posso eseguire il test se ho la diarrea?

R. Se ho una diarrea importante, che dura da qualche giorno, il test **NON** può essere eseguito.

D. Come si esegue correttamente il riempimento della sacca per il breath test?

R. Fai una bella inspirazione profonda col naso, trattieni il respiro per 15 secondi, espira dalla bocca e riempi la sacca.

Breath test (BT) al lattulosio

Istruzioni per il paziente

1. Assicurati di aver richiesto per tempo il ritiro del kit, così che possiamo mandare in tempo la lettera di vettura via email
<https://www.medylab-na.it/ritiro-switch/>
Poiché il test dura tante ore non richiedere il ritiro nella giornata in cui esegui il test perché il corriere potrebbe passare mentre il test è in corso.
2. Posiziona davanti a te le siringhe e applica gli adesivi da 1 a 17.
3. Prendi la sacca e apri la pinza dal lato “**SOFFIARE**”; inspira profondamente e trattieni il respiro per 10/15 secondi; espira nella sacca fino a riempirla; chiudi la pinza.
4. Prendi **la siringa 1** e inserisci il beccuccio nel tubicino dal lato “**ASPIRARE**”; apri la pinza; aspira il contenuto della sacca riempiendo tutta la siringa; aspetta qualche secondo, sfila la siringa ed avvita il cappuccio blu; svuota la sacca e chiudi la pinza.
5. Prendi la bustina di lattulosio e riversa il contenuto in un bicchiere; versa dell’acqua non gasata e a temperatura ambiente (circa 200 mL); gira bene con un cucchiaino e bevi senza interruzione.
6. Una volta terminata l’assunzione del lattulosio inizia il periodo di 4 ore del test.
7. Trascorsi 15 minuti, prendi **la siringa 2** e ripeti le operazioni dei punti 3 e 4.
8. Procedi allo stesso modo, riempiendo una siringa ogni 15 minuti, fino ad utilizzarle tutte.
9. **Al termine del test, riponi nella borsa/scatola: le 17 siringhe incappucciate, le 2 pinze e i moduli compilati nella bustina di plastica dove hai trovato etichette e cappucci. La sacca va gettata nell’indifferenziato e le istruzioni nella carta.**
10. Stampa la lettera di vettura che abbiamo inviato via mail e inseriscila nella tasca trasparente della busta corriere in dotazione.
11. Inserisci la borsa/scatola nella busta.

Grazie per la collaborazione